

# Espace Sacré

## Les quatre règnes du vivant - 2024 -

### Parcours

Nous vivons une période de transition des mondes qui génère beaucoup d'instabilité et de **mouvements émotionnels** en chacun de nous. Alors, pour traverser cette période compliquée, nous sommes amenés à chercher à l'intérieur de nous ce que l'extérieur ne peut pas nous apporter.

Dans **cette recherche de l'équilibre**, pour nous stabiliser, il est primordial de se recentrer sur ses points d'appuis, contenus dans notre verticalité et notre horizontalité. La nature est l'expression même de la stabilité sur ces deux axes, pour cela elle est enseignante si l'on sait se relier à elle et à tous les règnes qui la composent :

**MINÉRAL - VÉGÉTAL - ANIMAL - HUMAIN**

C'est en allant explorer notre lien avec tous ces règnes, en écoutant leurs **enseignements**, que nous reconnecterons avec notre nature, avec notre essence, pour vivre en équilibre et aligné avec la source, le Grand Esprit.

Au travers de deux des plus importantes **cérémonies amérindiennes**, que sont la cérémonie INIPI (hutte de sudation) et la cérémonie de la chanunpa (pipe sacré), ainsi que des voyages au tambour et la roue de médecine, je vous accompagne sur un parcours de 4 week-ends pour aller à la rencontre des différents règnes afin d'en comprendre leurs enseignements, et que cela devienne **applicable dans vos vies**.

**Ce parcours apprenant est là pour vivre, et incarner la célèbre phrase Lakota :**

**Mitakuye Oyasin**  
« avec toutes mes relations ».



# Espace Sacré

## Programme

Les week-ends ont une logique, **ils sont indissociables** : c'est un parcours **initiatique** qu'il faut respecter en commençant par le règne minéral puis le végétal, l'animal et le règne humain pour finir qui sert d'assemblage.

**Afin de garder l'esprit des règnes et de maintenir le contact avec la nature les deux nuits seront sous tentes et accompagnées d'une mini diète avec un petit déjeuner et un déjeuner léger.**

**Le parcours se fait sur une année**, c'est un engagement personnel en vers soi même mais aussi envers le groupe constitué lors du premier règne.

	Règne minéral	Règne végétal	Règne animal	Règne humain
Dates	31 mai au 2 juin	5 au 7 juillet	30 août au 1 sept	4 au 6 oct

## Pré requis

Pour venir dans ce parcours il faut avoir **pratiqué le voyage chamanique**. Les trois jours avant de venir, afin de mieux vivre la mini diète, il serait bien de réduire la quantité de votre alimentation, de supprimer la viande, le café et l'alcool, de limiter le sel et de supprimer les aliments sucrés.

## Le lieu

Pour être en lien avec les règnes et entendre leurs enseignements il faut être dehors, dans la nature. **Chaque week end se déroulera en extérieur**, sous un **tipi** dans la commune de Passy en haute Savoie 74.

## Les conditions

Tarif par week end - 190€		6 personnes maxi
Prestation comprises		
Arrivée le vendredi en fin d'après midi et départ le dimanche dans d'après midi.		
. 2 soirées chamanique	. Hutte de sudation	
. Roue de médecine	. Voyage aux tambours	

En cas de problème financier me contacter.